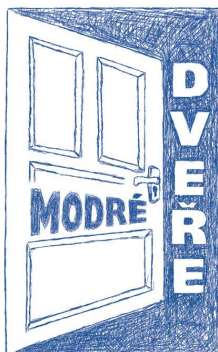


O.s. Modré dveře

náměstí Smiřických 39
281 63 Kostelec nad Černými lesy
Tel.: +420 725 830 830
modredvere@modredvere.cz
www.modredvere.cz

IČ : 22768602
DIČ: CZ22768602



PSYCHOTERAPEUTICKÉ CENTRUM MODRÉ DVEŘE

Centrum Modré dveře v Kostelci nad Černými lesy 3. září zahajuje provoz, a proto bychom Vás rádi informovali o všem službách, které zde klienti budou moci využívat.

V nádherně zrekonstruované barokní budově na náměstí v Kostelci nad Černými lesy je pro veřejnost od počátku května otevřena kavárna s překrásnou zahrádkou, ve které po celé léto každou středu probíhají bluesové večery. Každý, kdo kavárnu navštíví, přispívá na provoz centra Modré dveře.

Od září bude psychoterapeutické centrum otevřeno i pro širokou veřejnost, a pomoc zde naleznou jak klienti s řadou psychotických, tak i lehce mentálně postižených. Kromě toho bude navíc centrum nabízet prostor volnočasovým aktivitám a každé odpoledne zde budou probíhat různé hudební, taneční či výtvarné kroužky, ale také jazykové kurzy. Podrobnou nabídku psychologického poradenství, volnočasových aktivit a programu pro děti s poruchami učení naleznete na webu www.modredvere.cz nebo na www.facebook.com/modredvere.

Dle zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách budou v centru poskytovány bezplatné sociální služby – konkrétně krizová intervence, sociálně aktivizační služby a sociální rehabilitace pro občany se zdravotním postižením. Dále zde bude možné navštěvovat poradnu párového a rodinného psychologa, ale také klinického psychologa. Co se skrývá pod odbornými termíny služeb?

Krizová intervence:

Služba pro osoby v akutní psychické krizi. Akutní psychická krize přichází např. jako reakce na ztrátu blízké osoby, rozpad partnerství, ztrátu existenčních jistot, závažnou nemoc vlastní nebo blízkých, prožití násilného činu, živelné katastrofy. Odborná podpora může pomoci situaci zvládnout rychleji a lépe.

Sociální rehabilitace a sociálně aktivizační služby pro osoby se zdravotním postižením:

Služby pro klienty s duševní psychotickou poruchou a pro klienty s mentálním postižením a jejich rodiny. Všestranný terapeutický program zahrnuje sociální a rodinné poradenství, nácvik sociálních a komunikačních dovedností, trénink kognitivních funkcí (paměti, pozornosti, plánování, rozhodování) a nácvik praktických dovedností- šití, práce na zahradě, nakupování a vaření, péče o zdraví a hygienu. V rámci pracovní terapie mohou klienti vyzkoušet i práci s keramickou hlínou či naučit se základy pletení košíků. Ke získávání pracovních zkušeností, jež mohou pomoci v běžném i pracovním životě, poslouží i možnost pracovat v naší kavárně.

Psychologická poradna

Pro osoby, které se potřebují kvůli dlouhodobým problémům psychologického rázu poradit s odborníkem bude naše centrum nabízet i službu psychologické poradny. Poradenství bude nabízeno jak individuální, tak zde bude fungovat i poradna pro manžele či páry a pro celé rodiny s dětmi.

Sociální služby jsou poskytovány ambulantně. Každý klient si z nabídky programů vybírá na základě svého zájmu popř. diagnostiky. Další informace a přihlášení do programu služeb získáte na tel. **321 678 474, 725 830 830** nebo na e-mailu modredvere@modredvere.cz.

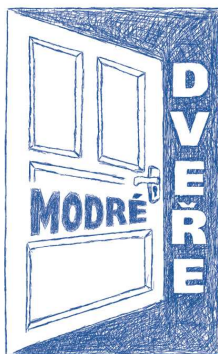


**MODRÉ
DVEŘE**

O.s. Modré dveře

náměstí Smiřických 39
281 63 Kostelec nad Černými lesy
Tel.: +420 725 830 830
modredvere@modredvere.cz
www.modredvere.cz

IČ : 22768602
DIČ: CZ22768602



Protože centrum Modré dveře je unikátní právě v tom, že propojuje svět nemocných se světem zdravých, budou zde každé odpoledne probíhat **volnočasové aktivity pro širokou veřejnost**. Zde je krátký výčet všeho, co zde zájemci najdou:

ANGLIČTINA pro 1.-2. třídu vedená Bc. Ivou Kamínkovou, která má bohaté zkušenosti s výukou malých lidiček.

ANGLIČTINA v několika stupních až po přípravu na státní zkoušky s Mgr. Blankou Barnes, učitelkou na gymnáziu v Kralupech nad Vltavou.

NĚMČINA pro gymnázia a velmi pokročilé včetně přípravy na státní zkoušky s Mgr. Jitkou Kamínkovou, učitelkou na gymnáziu v Českém Brodě.

VINYASA YOGA Dany Grossové, certifikované lektorky, je dynamická jóga, při které se zahřejete, zpevníte svaly, budete pružní, vaše mysl bude klidná a soustředěná, budete mít dobrou náladu. Kurz je určen pro ženy a muže, začátečníky i mírně pokročilé.

PSYCHOKURZ PhDr. Andrey Hlubučkové pro všechny, kteří se chtějí vyznat v základech psychologie, naučit se lépe porozumět sobě a okolí, povzbudíte svoji kreativitu... to vše hravým a zážitkovým způsobem s prvky arteterapie.

TANEČKY PRO NEJMENŠÍ, TANEČNÍ TECHNIKY PRO POKROČILÉ a KURZ AFROTANCŮ Šárky Holubové, která nejmenší rozpohybuje v tanečním rytmu, větší naučí spoustu různých tanečních stylů od klasiky po hip-hop a zájemce o netradiční techniky zasvětil do tajemství afrotanců a orientálních tanců.

KERAMIKA Terezy Fejtkové s Vámi zatočí, tedy vlastně vy zatočíte s keramikou na kruhu a můžete si vyrobit krásný hrneček, nebo originální mísu. Chcete poznat různé techniky výroby keramiky? Pak navštivte naše kurzy!

KRESBA A MALOVÁNÍ s Jiřím Filípem pro vás bude jistě zajímavou exkurzí do techniky známého místního autora kreseb a ilustrací.

VÝTVARNÁ VÝCHOVA Martiny Volvovičové vám umožní poznat tolik výtvarných technik, dokud neobjevíte tu, ve které jste nejlepší a pak se klidně můžete pod odborným dohledem připravit i na přijímací zkoušky na uměleckou školu!

DRAMATICKÁ VÝCHOVA Ivy Kamínkové a Petry Novákové ve vás rozvine nejen nadšení pro divadlo, obrazotvornost, tvořivost, kritické myšlení, sebepoznání, ale také sociální a komunikační dovednosti a spolupráci ve skupině.

Ve spolupráci s O.s. TUDYZNUDY:

HRÁTKY S BATOLÁTKY jsou pro všechny maminky: Vezměte svá batolátka a přijďte mezi nás, budeme cvičit, zpívat a tancovat!

CVIČENÍ S KAMČOU pro děti na gymbalech a overbalech pro všechny od 4 do 7 let.

Ve spolupráci s O.s. Kosáček

JAK SE DĚLÁ MUZIKÁL je pro všechny, kteří rádi zpívají a chtějí si zkusit zahrát v muzikálu.

KOSÁČATA PTÁČATA je začínací kurz určený pro nejmenší děti, které rády zpívají a zamýšlí hrát na nějaký hudební nástroj.

BAREVNÁ PÍŠTALKA je vlastně sopránová flétna, ale takto zní lépe, nemyslíte? Seznamte se s flétnou jako hudebním nástrojem, osvojí si techniku hry a naučte se na ni hrát.

FLÉTNOHRANÍ je kroužek určený pro zájemce naučit se hrát na další druhy fléten jako altová, tenorová, basová, sopraninová.

PIŠTI BAND je flétnový pro zkušené a pokročilé hráče na flétnu a další hudební nástroje, ve kterém se učí členové souboru vnímat a naslouchat vícehlasu.

Těšíme se na Vaši návštěvu.